

日本のFM局一覧(76MHz～87MHz帯)

[2021年 5月改訂]

○FM放送を利用した流星電波観測(FRO)に使えるFM局を探すために作成しました。
 100W未満の小出力局については、「>」の後に所在地の都道府県名のみ記しています。
 ○周辺国を含む87.5～107.9MHzについては、http://sco.sakura.ne.jp/pdf/fro_87-107をご覧ください。
 ○76.1～107.9MHz(一部簡略化)については、http://sco.sakura.ne.jp/pdf/fro_76-107をご覧ください。
 ○下に主な都市間の距離を示します。概ね1500kmまではFROの可能性がありますが、
 長距離になるほどエコーが弱く不明瞭になり、500km以下では航空機のエコーが目立ちます。
 そのため、500～1000km前後で、なるべく出力の大きい局を選ぶと良いでしょう。
 また、同じ周波数で県内・近県の局による混信がないかを確認してください。

	稚内	札幌	青森	仙台	東京	名古屋	大阪	広島	福岡	鹿児島	那覇
札幌	270		250	540	830	950	1060	1230	1420	1570	2250
仙台	790	540	280		300	490	620	870	1080	1200	1800
東京	1090	830	580	300		260	400	680	890	970	1540
大阪	1300	1060	830	620	400	140		290	490	580	1190
福岡	1620	1420	1210	1070	890	620	490	190		240	840

<周波数> <出力> <都道府県> <送信所所在地> <放送局名>

■ 76.1MHz

76.1MHz	1kW	岩手	盛岡	FM岩手
76.1MHz	1kW	福井	福井	FM福井
76.1MHz	1kW	福岡	福岡	LOVE_FM
76.1MHz	>	北海道 山形 新潟 富山 長野 岐阜 静岡		
76.1MHz	>	愛知 兵庫 広島 香川 福岡 宮崎 沖縄		

■ 76.2MHz

76.2MHz	>	北海道 青森 宮城 山形 福島 茨城 群馬		
76.2MHz	>	新潟 富山 兵庫 高知 鹿児島		

■ 76.3MHz

76.3MHz	>	北海道 青森 秋田 新潟 石川 山梨 長野 岐阜		
76.3MHz	>	静岡 愛知 京都 岡山 長崎 大分 鹿児島 沖縄		

■ 76.4MHz

76.4MHz	1kW	栃木	宇都宮	レディオベリー
76.4MHz	500W	北海道	旭川	AIR-G'
76.4MHz	>	宮城 石川 兵庫 和歌山 広島 山口 宮崎		

■ 76.5MHz

76.5MHz	10kW	大阪	大阪	FMCO・CO・LO
76.5MHz	300W	神奈川	横浜	InterFM897
76.5MHz	>	北海道 青森 秋田 群馬 新潟 長野 岐阜		
76.5MHz	>	静岡 愛知 高知 福岡 長崎 熊本 沖縄		

■ 76.6MHz

76.6MHz	100W	鹿児島	枕崎	FM鹿児島
76.6MHz	>	石川 広島		

■ 76.7MHz

76.7MHz	100W	東京	新島	TOKYO_FM
76.7MHz	100W	石川	珠洲	北陸放送
76.7MHz	>	青森 岩手 宮城 茨城 群馬 埼玉 千葉		
76.7MHz	>	静岡 福岡 長崎 宮崎		

■ 76.8MHz

76.8MHz	1kW	岡山	岡山	FM岡山
76.8MHz	>	茨城 新潟 山梨 岐阜 三重 熊本 鹿児島 沖縄		

■ 76.9MHz

76.9MHz	250W	山形	鶴岡	FM山形
76.9MHz	>	北海道 岩手 群馬 新潟 富山 長野 静岡		
76.9MHz	>	愛媛 長崎 熊本 鹿児島		

■ 77.0MHz					
77.0MHz	1kW	滋賀	大津	e-Radio	
77.0MHz	250W	福岡	北九州	CROSS.FM	
77.0MHz	100W	岩手	野田	FM岩手	
77.0MHz	100W	鹿児島	与論	NHK鹿児島第1	
■ 77.1MHz					
77.1MHz	5kW	宮城	仙台	Date-FM	
77.1MHz	500W	広島	尾道	広島FM	
77.1MHz	100W	秋田	花輪	FM秋田	
77.1MHz	100W	石川	輪島	北陸放送	
77.1MHz	>	北海道	愛知 長崎		
■ 77.2MHz					
77.2MHz	100W	鳥取	用瀬	FM山陰	
77.2MHz	>	北海道	鹿児島 沖縄		
■ 77.3MHz					
77.3MHz	100W	山形	米沢	FM山形	
77.3MHz	>	栃木	群馬 福井 愛知 山口		
■ 77.4MHz					
77.4MHz	1kW	熊本	熊本	FM熊本	
77.4MHz	500W	島根	松江	FM山陰	
77.4MHz	100W	長野	飯田	NHK-FM	
77.4MHz	100W	沖縄	宮古島	FM沖縄	
77.4MHz	>	高知			
■ 77.5MHz					
77.5MHz	1kW	新潟	新潟	FM新潟	
77.5MHz	100W	東京	新島	NHK-FM	
77.5MHz	>	宮城	茨城 栃木 埼玉 東京 長野 京都 山口		
■ 77.6MHz					
77.6MHz	1kW	兵庫	姫路	KissFM_KOBE	
77.6MHz	100W	愛媛	八幡浜	FM愛媛	
77.6MHz	>	北海道	山梨 沖縄		
■ 77.7MHz					
77.7MHz	100W	徳島	日和佐	FM_TOKUSHIMA	
77.7MHz	100W	沖縄	川平	NHK-FM	
77.7MHz	>	秋田	山形 福島 群馬 埼玉 千葉 神奈川		
77.7MHz	>	富山	静岡 広島 山口 福岡 鹿児島		
■ 77.8MHz					
77.8MHz	10kW	愛知	名古屋	ZIP-FM	
77.8MHz	>	北海道	岩手 福島 群馬 兵庫 広島 長崎		
■ 77.9MHz					
77.9MHz	500W	佐賀	佐賀	FM佐賀	
77.9MHz	100W	山口	柳井	FM山口	
77.9MHz	>	北海道	岩手 宮城 福井 大阪		
■ 78.0MHz					
78.0MHz	5kW	千葉	船橋	bayFM	
78.0MHz	100W	秋田	湯沢	FM秋田	
78.0MHz	>	石川	奈良 岡山 愛媛 沖縄		
■ 78.1MHz					
78.1MHz	100W	長野	聖	FM長野	
78.1MHz	100W	三重	志摩	FM三重	
78.1MHz	>	北海道	宮城 大阪 高知 鹿児島		
■ 78.2MHz					
78.2MHz	1kW	広島	広島	広島FM	
78.2MHz	>	青森	山形 福島 東京 滋賀 宮崎		
■ 78.3MHz					
78.3MHz	100W	岐阜	中津川	岐阜FM	
78.3MHz	100W	兵庫	氷上	KissFM_KOBE	
78.3MHz	>	岩手	栃木 神奈川 新潟 三重 大阪 山口 鹿児島		
■ 78.4MHz					

78.4MHz	500W	青森	八戸	FM青森
78.4MHz	250W	静岡	浜松	K-MIX
78.4MHz	100W	石川	七尾	FM石川
78.4MHz	100W	兵庫	香住	KissFM_KOBE
78.4MHz	100W	熊本	御所浦	FM熊本
78.4MHz	>	岩手 奈良 山口 徳島		
■ 78.5MHz				
78.5MHz	250W	北海道	帯広	AIR-G'
78.5MHz	100W	高知	中村	FM高知
78.5MHz	>	栃木 神奈川 新潟 長野 岐阜 滋賀 福岡		
■ 78.6MHz				
78.6MHz	1kW	香川	高松	FM香川
78.6MHz	300W	山梨	三ツ峠	FM_FUJI
78.6MHz	100W	福島	いわき	ふくしまFM
78.6MHz	100W	山口	萩	FM山口
78.6MHz	>	北海道 福島 静岡 愛知 鹿児島 沖縄		
■ 78.7MHz				
78.7MHz	3kW	福岡	福岡	CROSS_FM
78.7MHz	>	北海道 岩手 石川 兵庫		
■ 78.8MHz				
78.8MHz	500W	鳥取	鳥取	FM山陰
78.8MHz	100W	鹿児島	与論	NHK鹿児島第2
78.8MHz	>	北海道 青森 愛媛		
■ 78.9MHz				
78.9MHz	3kW	三重	津	FM三重
78.9MHz	100W	島根	邑智萩原山	NHK-FM
78.9MHz	>	北海道 宮城 秋田 東京 神奈川 大阪		
78.9MHz	>	島根 愛媛 長崎 大分 鹿児島		
■ 79.0MHz				
79.0MHz	100W	鹿児島	鹿屋	FM鹿児島
79.0MHz	>	埼玉 千葉 東京 京都 岡山 広島		
■ 79.1MHz				
79.1MHz	>	秋田 福島 栃木 神奈川 福井 長野 徳島 熊本		
■ 79.2MHz				
79.2MHz	1kW	静岡	静岡	K-MIX
79.2MHz	1kW	山口	山口	FM山口
79.2MHz	200W	岩手	釜石	FM岩手
79.2MHz	100W	新潟	糸魚川	FM新潟
79.2MHz	>	北海道 東京 大阪 岡山 長崎 沖縄		
■ 79.3MHz				
79.3MHz	1kW	鹿児島	種子島	NHK鹿児島第1
79.3MHz	100W	岐阜	郡上八幡	岐阜FM
79.3MHz	>	福島 千葉 富山 岐阜 兵庫 福岡		
■ 79.4MHz				
79.4MHz	250W	北海道	函館	FMノースウェーブ
79.4MHz	100W	島根	隠岐	NHK松江第1
79.4MHz	100W	鹿児島	徳之島	NHK鹿児島第1
79.4MHz	>	群馬 京都 兵庫 広島 大分 沖縄		
■ 79.5MHz				
79.5MHz	5kW	埼玉	さいたま	NACK5
79.5MHz	1kW	長崎	長崎	FM_Nagasaki
79.5MHz	100W	北海道	小樽	FMノースウェーブ
79.5MHz	>	岩手		
■ 79.6MHz				
79.6MHz	100W	沖縄	南大東島	ラジオ沖縄
79.6MHz	>	秋田 東京 静岡		
■ 79.7MHz				
79.7MHz	1kW	長野	美ヶ原	FM長野
79.7MHz	1kW	愛媛	松山	FM愛媛

79.7MHz	>	岩手 宮城 千葉 京都 大阪 佐賀 沖縄	
■ 79.8MHz			
79.8MHz	1kW	鹿児島	鹿児島 FM鹿児島
79.8MHz	500W	北海道	旭川 FMノースウェーブ
79.8MHz	100W	福島	白川 ふくしまFM
79.8MHz	>	京都 鳥取	
■ 79.9MHz			
79.9MHz	>	北海道 兵庫 高知 佐賀	
■ 80.0MHz			
80.0MHz	10kW	東京	東京 TOKYO_FM
80.0MHz	1kW	青森	青森 FM青森
80.0MHz	1kW	岐阜	岐阜 岐阜FM
80.0MHz	250W	福岡	北九州 FM福岡
80.0MHz	>	岐阜 愛媛 熊本	
■ 80.1MHz			
80.1MHz	100W	沖縄	名護 ラジオ沖縄
80.1MHz	>	宮城 富山 島根 広島 福岡	
■ 80.2MHz			
80.2MHz	10kW	大阪	大阪 FM802
80.2MHz	>	新潟 愛媛 鹿児島	
■ 80.3MHz			
80.3MHz	1kW	栃木	宇都宮 NHK-FM
80.3MHz	100W	長野	小海 FM長野
80.3MHz	100W	鹿児島	喜界 NHK鹿児島第1
80.3MHz	>	岩手 福井 静岡 島根 長崎 沖縄	
■ 80.4MHz			
80.4MHz	5kW	北海道	札幌 AIR-G'
80.4MHz	1kW	山形	山形 FM山形
80.4MHz	100W	神奈川	小田原 FM_yokohama
80.4MHz	100W	三重	尾鷲 FM三重
80.4MHz	100W	岡山	笠岡 FM岡山
80.4MHz	100W	岡山	津山 FM岡山
80.4MHz	>	新潟 島根 岡山 広島 山口 熊本 大分	
■ 80.5MHz			
80.5MHz	1kW	石川	金沢 FM石川
80.5MHz	100W	岩手	二戸 岩手放送
80.5MHz	100W	山梨	身延 FM_FUJI
80.5MHz	100W	鹿児島	阿久根 FM鹿児島
80.5MHz	>	岩手 群馬 東京 静岡 兵庫	
■ 80.6MHz			
80.6MHz	>	愛媛 高知 沖縄	
■ 80.7MHz			
80.7MHz	10kW	愛知	愛知 _@FM
80.7MHz	5kW	千葉	千葉 NHK-FM
80.7MHz	3kW	福岡	福岡 FM福岡
80.7MHz	1kW	徳島	徳島 FM_TOKUSHIMA
80.7MHz	250W	北海道	釧路 FMノースウェーブ
80.7MHz	100W	島根	邑智 FM山陰
80.7MHz	100W	鹿児島	徳之島 NHK鹿児島第2
80.7MHz	>	北海道 岩手 新潟 大分 宮崎	
■ 80.8MHz			
■ 80.9MHz			
■ 81.0MHz			
■ 81.1MHz			
■ 81.2MHz			
■ 81.3MHz			
81.3MHz	7kW	東京	東京 J-WAVE
81.3MHz	100W	青森	むつ FM青森
81.3MHz	100W	宮城	気仙沼 Date-FM

81.3MHz	>	北海道 愛知 京都 岡山 広島 山口	
81.3MHz	>	徳島 高知 福岡 長崎 熊本 鹿児島	
■ 81.4MHz			
81.4MHz	100W	鹿児島 始良	FM鹿児島
81.4MHz	100W	沖縄 南大東島	琉球放送
81.4MHz	>	岩手 宮城 新潟 三重 奈良 広島	
■ 81.5MHz			
81.5MHz	1kW	富山 富山	NHK-FM
81.5MHz	100W	岐阜 土岐南	岐阜FM
81.5MHz	100W	山口 美祢	FM山口
81.5MHz	>	秋田 長野 滋賀 島根 香川 熊本 沖縄	
■ 81.6MHz			
81.6MHz	1kW	群馬 前橋	NHK-FM
81.6MHz	500W	高知 高知	FM高知
81.6MHz	500W	佐賀 佐賀	NHK-FM
81.6MHz	100W	北海道 洞爺	NHK-FM
81.6MHz	100W	鹿児島 徳之島	NHK-FM
81.6MHz	>	北海道 岩手 静岡 大阪 和歌山	
■ 81.7MHz			
81.7MHz	>	新潟 鳥取 広島 長崎	
■ 81.8MHz			
81.8MHz	3kW	三重 津	NHK-FM
81.8MHz	1kW	福島 福島	ふくしまFM
81.8MHz	500W	青森 八戸	NHK-FM
81.8MHz	100W	和歌山 田辺	NHK-FM
81.8MHz	>	長野 福岡 大分 沖縄	
■ 81.9MHz			
81.9MHz	5kW	神奈川 横浜	NHK-FM
81.9MHz	100W	北海道 小樽	AIR-G'
81.9MHz	100W	石川 珠洲	FM石川
81.9MHz	100W	広島 豊栄	NHK-FM
81.9MHz	>	京都 山口	
■ 82.0MHz			
82.0MHz	100W	広島 南加計	NHK-FM
82.0MHz	>	岩手 群馬 福井 長野 兵庫	
82.0MHz	>	岡山 広島 徳島 熊本	
■ 82.1MHz			
82.1MHz	1kW	山形 山形	NHK-FM
82.1MHz	250W	北海道 帯広	FMノースウェーブ
82.1MHz	250W	静岡 浜松	NHK-FM
82.1MHz	100W	愛媛 宇和島	FM愛媛
82.1MHz	>	岐阜 島根 広島 山口 福岡	
■ 82.2MHz			
82.2MHz	1kW	石川 金沢	NHK-FM
82.2MHz	100W	岩手 二戸	FM岩手
82.2MHz	100W	滋賀 長浜	e-Radio
82.2MHz	100W	福岡 門司	NHK-FM
82.2MHz	100W	鹿児島 名瀬	NHK-FM
82.2MHz	>	群馬 山梨 静岡 兵庫 愛媛 沖縄	
■ 82.3MHz			
82.3MHz	1kW	新潟 新潟	NHK-FM
82.3MHz	1kW	鹿児島 種子島	南日本放送
82.3MHz	100W	大分 玖珠	NHK-FM
82.3MHz	>	奈良 広島 徳島	
■ 82.4MHz			
82.4MHz	100W	兵庫 八鹿	NHK-FM
82.4MHz	100W	山口 萩	NHK-FM
82.4MHz	>	大阪 広島 徳島	
■ 82.5MHz			

82.5MHz	10kW	愛知	名古屋	NHK-FM
82.5MHz	7kW	東京	東京	NHK-FM
82.5MHz	5kW	北海道	札幌	FMノースウェーブ
82.5MHz	5kW	宮城	仙台	NHK-FM
82.5MHz	100W	福井	小浜	FM福井
82.5MHz	100W	福岡	福岡西	Love_FM
82.5MHz	100W	熊本	水俣	NHK-FM
82.5MHz	>	秋田 大阪 鳥取 岡山 山口 徳島 高知		
■ 82.6MHz				
82.6MHz	100W	長崎	厳原	NHK-FM
82.6MHz	100W	沖縄	名護	琉球放送
82.6MHz	>	岩手 東京 岡山 広島 大分		
■ 82.7MHz				
82.7MHz	1kW	富山	富山	FMとやま
82.7MHz	250W	福岡	北九州	Love_FM
82.7MHz	100W	青森	むつ	NHK-FM
82.7MHz	100W	島根	隠岐	FM山陰
82.7MHz	100W	沖縄	伊良部	琉球放送
82.7MHz	>	北海道 兵庫 和歌山 高知 長崎		
■ 82.8MHz				
82.8MHz	3kW	秋田	秋田	FM秋田
82.8MHz	1kW	京都	京都	NHK-FM
82.8MHz	250W	福島	会津	ふくしまFM
82.8MHz	100W	三重	磯部	NHK-FM
82.8MHz	100W	長崎	大瀬戸	NHK-FM
82.8MHz	>	神奈川 長野 兵庫 岡山 広島 熊本		
■ 82.9MHz				
82.9MHz	100W	茨城	北茨城	NHK-FM
82.9MHz	>	栃木 千葉 東京 長野 兵庫 岡山		
82.9MHz	>	山口 高知 福岡 熊本		
■ 83.0MHz				
83.0MHz	1kW	山梨	坊ヶ峰	FM_FUJI
83.0MHz	100W	石川	羽咋	NHK-FM
83.0MHz	100W	長野	聖	NHK-FM
83.0MHz	100W	兵庫	山崎	NHK-FM
83.0MHz	100W	広島	安芸千代田	NHK-FM
83.0MHz	>	北海道 千葉 静岡 徳島 長崎		
■ 83.1MHz				
83.1MHz	1kW	岩手	盛岡	NHK-FM
83.1MHz	250W	北海道	網走	AIR-G'
83.1MHz	>	北海道 群馬 神奈川 岐阜 滋賀		
83.1MHz	>	兵庫 広島 山口 熊本 沖縄		
■ 83.2MHz				
83.2MHz	1kW	茨城	水戸	NHK-FM
83.2MHz	1kW	宮崎	宮崎	FM宮崎
83.2MHz	100W	石川	珠洲	NHK-FM
83.2MHz	100W	兵庫	香住	NHK-FM
83.2MHz	>	長野 三重 兵庫 和歌山 沖縄		
■ 83.3MHz				
83.3MHz	100W	長野	善光寺平	FM長野
83.3MHz	100W	愛知	設楽	NHK-FM
83.3MHz	100W	山口	宇部	NHK-FM
83.3MHz	100W	長崎	郷ノ浦	NHK-FM
83.3MHz	>	福島 長野 静岡 奈良 岡山 広島 熊本		
■ 83.4MHz				
83.4MHz	1kW	福井	福井	NHK-FM
83.4MHz	1kW	徳島	徳島	NHK-FM
83.4MHz	100W	静岡	中川根	NHK-FM
83.4MHz	>	青森 群馬 千葉 東京 愛知		

83.4MHz	>	奈良	鳥取	福岡	鹿児島	
■ 83.5MHz						
83.5MHz	1kW	新潟	大和		NHK-FM	
83.5MHz	100W	岩手	宮古		NHK-FM	
83.5MHz	100W	神奈川	小田原		NHK-FM	
83.5MHz	100W	京都	峰山		NHK-FM	
83.5MHz	100W	広島	三次		広島FM	
83.5MHz	100W	長崎	福江		NHK-FM	
83.5MHz	100W	沖縄	南大東島		NHK沖縄第1	
83.5MHz	>	北海道	岩手	宮城	埼玉	三重 兵庫
83.5MHz	>	広島	山口	愛媛	大分	沖縄
■ 83.6MHz						
83.6MHz	1kW	岐阜	岐阜		NHK-FM	
83.6MHz	100W	秋田	能代		NHK-FM	
83.6MHz	100W	福島	勿来		NHK-FM	
83.6MHz	100W	島根	横田		NHK-FM	
83.6MHz	>	北海道	岩手	東京	神奈川	石川 京都
83.6MHz	>	兵庫	島根	愛媛	福岡	沖縄
■ 83.7MHz						
83.7MHz	100W	千葉	勝浦		NHK-FM	
83.7MHz	100W	岡山	笠岡		NHK-FM	
83.7MHz	100W	鹿児島	阿久根		NHK-FM	
83.7MHz	100W	沖縄	今帰仁		FM沖縄	
83.7MHz	>	北海道	山形	福島	栃木	千葉 神奈川
83.7MHz	>	大阪	奈良	鳥取	広島	高知
■ 83.8MHz						
83.8MHz	100W	北海道	遠軽		NHK-FM	
83.8MHz	100W	北海道	広尾		NHK-FM	
83.8MHz	100W	北海道	羽幌		NHK-FM	
83.8MHz	100W	秋田	花輪		NHK-FM	
83.8MHz	100W	和歌山	新宮		NHK-FM	
83.8MHz	>	岩手	福島	群馬	東京	静岡 愛知 兵庫 鳥取
83.8MHz	>	岡山	山口	愛媛	高知	長崎 熊本 大分
■ 83.9MHz						
83.9MHz	100W	石川	輪島		NHK-FM	
83.9MHz	100W	和歌山	御坊		NHK-FM	
83.9MHz	>	北海道	秋田	千葉	神奈川	兵庫 島根
83.9MHz	>	岡山	徳島	長崎	熊本	沖縄
■ 84.0MHz						
84.0MHz	1kW	滋賀	大津		NHK-FM	
84.0MHz	500W	長野	長野		NHK-FM	
84.0MHz	100W	鳥取	日野		NHK-FM	
84.0MHz	100W	山口	柳井		NHK-FM	
84.0MHz	100W	鹿児島	知名		NHK-FM	
84.0MHz	>	北海道	岩手	福島	栃木	埼玉
84.0MHz	>	東京	高知	熊本	宮崎	
■ 84.1MHz						
84.1MHz	100W	鹿児島	鹿屋		NHK-FM	
84.1MHz	100W	沖縄	伊良部		ラジオ沖縄	
84.1MHz	>	北海道	宮城	福島	神奈川	静岡
84.1MHz	>	三重	岡山	広島	福岡	
■ 84.2MHz						
84.2MHz	1kW	兵庫	姫路		NHK-FM	
84.2MHz	100W	茨城	日立		NHK-FM	
84.2MHz	100W	静岡	熱海		NHK-FM	
84.2MHz	100W	京都	舞鶴		NHK-FM	
84.2MHz	>	北海道	秋田	山形	茨城	群馬 東京 神奈川 石川
84.2MHz	>	愛知	広島	山口	高知	長崎 熊本 大分 沖縄
■ 84.3MHz						

84.3MHz	100W	北海道	歌志内	NHK-FM
84.3MHz	100W	北海道	奥尻大成	NHK-FM
84.3MHz	100W	福島	白河	NHK-FM
84.3MHz	>	青森 岩手	宮城 東京 岐阜 愛知	
84.3MHz	>	岡山 広島	徳島 大分 鹿児島	
■ 84.4MHz				
84.4MHz	1kW	鹿児島	種子島	NHK-FM
84.4MHz	100W	石川	七尾	NHK-FM
84.4MHz	100W	三重	名張	NHK-FM
84.4MHz	100W	兵庫	村岡	NHK-FM
84.4MHz	100W	高知	中村	NHK-FM
84.4MHz	>	北海道 栃木	東京 新潟 岐阜	
84.4MHz	>	静岡 和歌山	鳥取 徳島 愛媛	
■ 84.5MHz				
84.5MHz	500W	島根	松江	NHK-FM
84.5MHz	500W	長崎	長崎	NHK-FM
84.5MHz	100W	北海道	小樽	NHK-FM
84.5MHz	100W	北海道	新北見	NHK-FM
84.5MHz	100W	北海道	稚内	NHK-FM
84.5MHz	100W	三重	尾鷲	NHK-FM
84.5MHz	100W	広島	三次	NHK-FM
84.5MHz	100W	鹿児島	瀬戸内	NHK-FM
84.5MHz	>	北海道 岩手	秋田 福島 群馬 静岡	
84.5MHz	>	愛知 京都	兵庫 岡山 山口	
■ 84.6MHz				
84.6MHz	100W	宮城	気仙沼	NHK-FM
84.6MHz	100W	山形	長井	NHK-FM
84.6MHz	>	北海道 福島	東京 富山 岡山 大分	
■ 84.7MHz				
84.7MHz	5kW	神奈川	横浜	FM_yokohama
84.7MHz	500W	和歌山	和歌山	NHK-FM
84.7MHz	100W	山梨	身延	NHK-FM
84.7MHz	100W	鹿児島	枕崎	NHK-FM
84.7MHz	>	北海道 新潟	福井 長野 三重	
84.7MHz	>	奈良 島根	岡山 沖縄	
■ 84.8MHz				
84.8MHz	3kW	福岡	福岡	NHK-FM
84.8MHz	250W	広島	福山	NHK-FM
84.8MHz	100W	北海道	振内	NHK-FM
84.8MHz	100W	北海道	留萌	NHK-FM
84.8MHz	100W	岐阜	土岐南	NHK-FM
84.8MHz	100W	愛媛	宇和島	NHK-FM
84.8MHz	100W	沖縄	今帰仁	NHK-FM
84.8MHz	>	岩手 山形	福島 茨城 石川	
84.8MHz	>	長野 静岡	京都 奈良 高知	
■ 84.9MHz				
84.9MHz	100W	岩手	二戸	NHK-FM
84.9MHz	100W	秋田	湯沢	NHK-FM
84.9MHz	100W	長野	小海	NHK-FM
84.9MHz	100W	鳥取	用瀬	NHK-FM
84.9MHz	100W	宮崎	高千穂	FM宮崎
84.9MHz	>	北海道 福島	栃木 新潟 富山 福井 長野	
84.9MHz	>	静岡 三重	岡山 徳島 高知 大分 鹿児島	
■ 85.0MHz				
85.0MHz	1kW	沖縄	平良	NHK-FM
85.0MHz	>	青森 福島	長野 三重 島根	
85.0MHz	>	山口 徳島	高知 長崎 大分	
■ 85.1MHz				
85.1MHz	10kW	大阪	大阪	FM_Osaka

85.1MHz	5kW	埼玉	さいたま	NHK-FM
85.1MHz	100W	北海道	紋別	NHK-FM
85.1MHz	100W	岩手	釜石	NHK-FM
85.1MHz	100W	新潟	糸魚川	NHK-FM
85.1MHz	>	新潟 長野 島根 広島 愛媛 大分		
■ 85.2MHz				
85.2MHz	5kW	北海道	札幌	NHK-FM
85.2MHz	>	宮城 秋田 新潟 和歌山 高知 宮崎 沖縄		
■ 85.3MHz				
85.3MHz	1kW	福島	福島	NHK-FM
85.3MHz	500W	山口	山口	NHK-FM
85.3MHz	100W	静岡	伊豆長岡	NHK-FM
85.3MHz	100W	兵庫	佐用	NHK-FM
85.3MHz	>	秋田 新潟 石川 長野 岐阜 愛知 鳥取		
■ 85.4MHz				
85.4MHz	1kW	熊本	熊本	NHK-FM
85.4MHz	100W	京都	峰山	FM京都
85.4MHz	>	茨城 群馬 東京 長野 和歌山 島根 愛媛 沖縄		
■ 85.5MHz				
85.5MHz	100W	岩手	野田	NHK-FM
85.5MHz	100W	石川	羽咋	FM石川
85.5MHz	100W	三重	名張	FM三重
85.5MHz	100W	岡山	津山	NHK-FM
85.5MHz	>	北海道 岩手 新潟 大阪 島根 広島 愛媛		
■ 85.6MHz				
85.6MHz	1kW	甲府	甲府	NHK-FM
85.6MHz	1kW	鹿児島	鹿児島	NHK-FM
85.6MHz	100W	長野	倉本	NHK-FM
85.6MHz	100W	岐阜	郡上八幡	NHK-FM
85.6MHz	>	北海道 埼玉 神奈川 新潟 岐阜		
85.6MHz	>	岡山 徳島 愛媛 高知		
■ 85.7MHz				
85.7MHz	250W	福岡	北九州	NHK-FM
85.7MHz	100W	長野	善光寺平	NHK-FM
85.7MHz	100W	徳島	日和佐	NHK-FM
85.7MHz	>	北海道 秋田 栃木 東京 福井 長野 三重 広島		
■ 85.8MHz				
85.8MHz	1kW	島根	浜田	NHK-FM
85.8MHz	500W	北海道	旭川	NHK-FM
85.8MHz	500W	鳥取	鳥取	NHK-FM
85.8MHz	100W	岐阜	中津川	NHK-FM
85.8MHz	>	秋田 千葉 富山 静岡 高知 福岡 宮崎 沖縄		
■ 85.9MHz				
85.9MHz	250W	福島	会津若松	NHK-FM
85.9MHz	>	北海道 岩手 福井 長野 静岡		
85.9MHz	>	兵庫 山口 愛媛 高知 鹿児島		
■ 86.0MHz				
86.0MHz	3kW	青森	青森	NHK-FM
86.0MHz	1kW	香川	高松	NHK-FM
86.0MHz	250W	北海道	北見	NHK-FM
86.0MHz	250W	山形	鶴岡	NHK-FM
86.0MHz	250W	長崎	佐世保	NHK-FM
86.0MHz	100W	北海道	北檜山	NHK-FM
86.0MHz	100W	山梨	三ツ峠	NHK-FM
86.0MHz	>	新潟 福井 長野 岡山 大分		
■ 86.1MHz				
86.1MHz	100W	北海道	浦河	NHK-FM
86.1MHz	100W	福島	いわき	NHK-FM
86.1MHz	>	神奈川 新潟 岐阜 三重 京都 福岡		

■ 86.2MHz					
86.2MHz	500W	宮崎	宮崎		NHK-FM
86.2MHz	>	京都	大分	沖縄	
■ 86.3MHz					
86.3MHz	1kW	群馬	前橋		FM群馬
86.3MHz	100W	広島	千代田		広島FM
86.3MHz	100W	沖縄	国頭		ラジオ沖縄
86.3MHz	>	福井	静岡	岡山 熊本	
■ 86.4MHz					
86.4MHz	250W	北海道	釧路		AIR-G'
86.4MHz	100W	山口	萩		山口放送
86.4MHz	100W	山口	美祢		山口放送
86.4MHz	>	岩手	福井	長野 山口	
■ 86.5MHz					
86.5MHz	1kW	新潟	大和		FM新潟
86.5MHz	500W	兵庫	神戸		NHK-FM
86.5MHz	100W	北海道	洞爺		AIR-G'
86.5MHz	100W	愛媛	八幡浜		NHK-FM
86.5MHz	>	岩手	栃木	福岡	
■ 86.6MHz					
86.6MHz	1kW	島根	浜田		FM山陰
86.6MHz	100W	東京	檜原		TOKYO_FM
86.6MHz	100W	静岡	沼津三島		K-MIX
86.6MHz	>	長野			
■ 86.7MHz					
86.7MHz	3kW	秋田	秋田		NHK-FM
86.7MHz	100W	鹿児島	蒲生		南日本放送
■ 86.8MHz					
86.8MHz	100W	福井	福井国見		NHK福井第1
86.8MHz	>	福島	埼玉	愛媛 高知 佐賀 熊本	大分 沖縄
■ 86.9MHz					
86.9MHz	>	新潟	兵庫	島根	
■ 87.0MHz					
87.0MHz	250W	北海道	函館		NHK-FM
87.0MHz	100W	神奈川	磯子		FM_yokohama
87.0MHz	100W	愛媛	新居浜		NHK-FM
87.0MHz	100W	宮崎	延岡		NHK-FM
87.0MHz	100W	沖縄	石垣		NHK-FM
87.0MHz	>	北海道	新潟	京都 福岡	
■ 87.1MHz					
87.1MHz	500W	島根	松江		山陰放送
87.1MHz	>	群馬	兵庫	鹿児島	
■ 87.2MHz					
87.2MHz	100W	京都	舞鶴		FM京都
87.2MHz	>	静岡	福岡		
■ 87.3MHz					
87.3MHz	1kW	沖縄	那覇		FM沖縄
87.3MHz	>	秋田	埼玉	島根 長崎	
■ 87.4MHz					
87.4MHz	500W	奈良	奈良		NHK-FM
87.4MHz	100W	千葉	勝浦		bayfm
87.4MHz	>	東京	広島	大分 鹿児島	